



INFORMATION TSG 1873 EISLINGEN E.V.

Bewegungspäckchen Kinderturn ABC

Im Kinderturn-ABC steht jeder Buchstabe für eine Übung somit entsteht eine große Vielfalt mit neuen abwechslungsreichen Sportaufgaben. Macht das Kinderturn ABC gerne gemeinsam für mehr Spaß.

Tip: Wenn du noch nicht weißt, wie man die Wörter schreibt, lass dir gerne von deinen Eltern / großen Geschwistern helfen.

Im nächsten Bewegungspäckchen des Turn ABC geht es um das Thema Orte/Städte die Aufgaben dazu lauten:

- Turne deinen Wohnort nach
- Turne deine Städte oder Länder nach in denen du bereits im Urlaub warst
- Turne die Hauptstadt von unserem Bundesland Baden-Württemberg nach
- Turne die Hauptstadt von Deutschland

KinderturnABC

A Mache einen Puzzlebaum 	B Zeige einen Hampelmann 	C Springe in die Luft 	D Klettere über einen Stuhl 	E Lege dich auf den Rücken und fahre Rad 	F Ferse beim Laufen die Füße an
G Balanciere einen Gegenstand auf dem Kopf 	H Hüpfe wie ein Frosch 	I Krabble einen großen Kreis 	J Laufe im Spinnengang 	K Prelle einen Ball 	L Freeze: Tanze zu Musik und erstarre, wenn sie ausgeht
M Kriech unterm Tisch hindurch 	N Springe über einen Gegenstand 	O Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder auf 	P Lege dich auf den Bauch und schwimme 	Q Turne ein Rad 	R Stelle dich auf ein Bein und halte die Balance
S Balanciere über eine Linie, Seil... 	T Drehe dich im Kreis 	U Springe so weit du kannst 	V Tanze den V-Step 	W Laufe 10 Sekunden im Kniehellauf 	X Fliege durch den Raum wie ein Flugzeug
Y Mache einen Hand- oder Kopfstand 	Z Suche dir ein Ziel und wirf es mit einem Zeitungsball ab 				

gefördert von:

KINDERTURNSTIFTUNG BADEN-WÜRTTEMBERG
WEIL BEWEGUNG MEHR IST...

TSG 1873 EISLINGEN E.V.
Weingartenstr. 93
D-73054 Eisingen

T. 07161 - 9 84 60-0
F. 07161 - 9 84 60-20
info@tsg-eislingen.de
www.tsg-eislingen.de

