

Bewegungspäckchen: Lava Boden



Material: Alles was ihr zu Hause finden könnt (z.B. Stühle, Kissen, Decken, Kisten...)

Spiel: Sucht euch eine Strecke aus und beginnt einen Parkour aus Stühlen, Kissen, Polstern und weiteren Gegenständen aus der Wohnung zu bauen. Achtung es könnte eine Rutschgefahr herrschen. Versucht nun von einem Element zum nächsten zu hüpfen ohne, dass ihr den Boden berührt, denn dieser ist heiße Lava. Passiert es doch, muss der Parkour von vorne begonnen werden. Hast du ihn erfolgreich gemeistert kann dieser auch abgeändert oder die Abstände vergrößert werden. Ihr könnt den Parkour natürlich bei schönem Wetter auch draußen aufbauen.

Variation: Für eine höhere Schwierigkeit kann eingebaut werden, dass wenn ein Mitspieler „der Boden ist Lava“ ruft, der andere auf ein Bein stehen muss und sich nicht bewegen darf. Bewegt sich das Kind, muss dieses den Parkour wieder von vorne beginnen.